

# SENDERISMO HASTA LA CUMBRE!

**VIAJE DISPONIBLE EN** ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

**DURACIÓN** 8 Dia

**LUGAR DE SALIDA** Matrah  
**LUGAR DE LLEGADA** Mascate

**NIVEL DE DIFICULTAD** Nivel 4 *Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuaticas, y canyoning facil.*

PRECIOS POR PERSONA						
Numero de Personas	2	3	4	5	6	7
Precio por persona en OMR	890	700	700	620	560	520
Precio por persona en USD	2330	1832	1832	1623	1466	1361

**EQUIPO LOCAL**

de 1 a 3 Viajeros  
 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8  
 1 Chofer de Dia 1 a 8

de 4 a 7 Viajeros  
 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 8  
 1 Chofer de Dia 1 a 8  
 1 Chofer de Dia 1 a 5

Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento

**TRANSPORTES**

de 1 a 3 Viajeros  
 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8

de 4 a 7 Viajeros  
 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 8

**EL PRECIO INTEGRA**

Los transportes descritos arriba  
 La gasolina  
 El equipo local descrito arriba  
 Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa  
 Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8  
 Los almueros de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8  
 Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7  
 El Agua  
 Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa  
 Suplemento hab. Single 22 OMR (56 USD) Conciene los días 1, 5  
 Rebaja habitacion Triple -16 OMR (-41 USD) Conciene los días 1  
 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)

**EL PRECIO NO INTEGRA**

Los gastos personales  
 Las bebidas fuera de las comidas  
 Los desayunos de los días..... 9  
 Las cenas de los días..... 8  
 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada  
 Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje  
 Las propinas al equipo local

**LO QUE DEBE TRAER**

Farmacia individual  
 Crema solar  
 Sandalias  
 Saco de dormir  
 Luz frontal  
 Papel de baño  
 Ropa ligera  
 Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta)  
 Calzados y calcetines de montaña  
 Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios)  
 Mochilla (20 o 30 litros)  
 Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas)

**CONSEJOS SOBRE EL TREKKING**

Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejamos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.

**CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE**

Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permittiria comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.